



発行日： 2026 年 3 月 29 日  
発行者： カトリック横須賀三笠教会  
TEL： 046-823-0042  
FAX： 046-823-1031  
e-mail:mikasa-church@aqua.ocn.ne.jp

あたら はじ ふっかつ めぐ  
**新しい始まり、ご復活の恵み**

みかさきょうかい しゅにんしさい まりの ではなくと  
**三笠教会 主任司祭 マリノ・デハクト**

か こ わたし みらい えいきょう  
過去によって私たちの未来は影 響を  
う ばあい ばあい か こ  
受ける場合があります。場合によっては過去  
わす きぼう も みらい  
のことを忘れてしまって、希望を持って未来  
む たいせつ みらい だれ わ  
に向かうことが大切です。未来は誰も分か  
わたし しんぱい ばあい  
らないので、私たちを心配させる場合もあ  
るでしょう。

せいばうろ じぶん きりすとしゃ はくがいしゃ  
聖パウロは自分がキリスト者の迫害者で  
おお つみ さと いえすさま  
あったことが大きな罪だと悟り、イエス様の  
めぐ か こ ひど かんが  
恵みによって過去にした酷いことを考え  
こ かいほう ねっしん だし  
込むことから解放され、熱心な弟子になっ  
こくはく かれ  
たことを告白して、彼は、「なすべきことはた  
ひと うし わす まえ  
だ一つ、後ろのものを忘れ、前のものに  
ぜんしん む かみ きりすと いえす  
全身を向けつつ、神がキリスト・イエスによっ  
うえ め あた しょう え  
て上へ召して、お与えになる 賞 を得るため

もくひょう め ざ はし  
に、目 標を目指してひたすら走ることで  
か せいばうろ じせき ねん  
す。」と書きました。聖パウロは自責の念を  
の こ いえすさま したが ふくいん  
乗り越えてからイエス様に従って、福音を  
の つた もの よはね  
述ベ伝える者になりました。またヨハネの  
ふくいん で かんつう おか おんな いえすさま  
福音に出た姦通を犯した 女 とイエス様に  
かん かしょ めっせーじ  
関してのことです。この箇所のメッセージも  
か こ わす きぼう も  
過去のことを忘れて、これから希望を持って  
いえすさま ちゅうじつ したが  
イエス様に 忠 実に従うことなのです。この  
かんつう おか おんな りっぽう しけい  
姦通を犯した 女 は律法によると死刑に  
しよ いえす  
処せられることになっていました。でもイエス  
さま おんな さば い  
様はこの 女 を裁かないで「行きなさい。こ  
つみ おか  
れからは、もう罪を犯してはならない。」と  
さと ぼめん かんが いえす  
諭されました。この場面から考えるとイエス  
さま わたし か こ おか つみ  
様が私 たちの過去、つまり犯した罪につい

きょうみ も  
 て興味を持っていらっしやらないことがわか  
 い え すさま つみびと さば  
 ります。イエス様は罪人に裁きをくださること  
 つみ いや のぞ  
 よりも罪から癒されることを望んでいらっ  
 わ おんな ゆる  
 しゃることが分かります。この女は赦された  
 あと い え すさま したが しん よろこ あた  
 後、イエス様に従って真の喜びが与えられ  
 わたし つみ おか  
 ました。私たちもたびたび罪を犯しているか  
 く あらた ころ も ひつよう  
 ら悔い改める心を持つことは必要ですが、  
 おか つみ じぶん  
 いつまでもその犯した罪のために自分を  
 う ひつよう い え すさま  
 むち打つことは必要ありません。イエス様の

ゆる あた あたら いのち はじ  
 赦しが与えられることは新しい命が始まる  
 い み わたし ゆる  
 という意味もあるからです。私たちは赦しの  
 ひせき う あと あたら いのち  
 秘跡を受けた後、いつもこの新しい命、つ  
 い え すさま もと い かた じっせん  
 まりイエス様に基づいている生き方を実践  
 ちゃんす あらた あた  
 するチャンスが改めて与えられています。  
 わたし ふっかつさい めぐ あら  
 私たちは復活祭の恵みによって新たな  
 はじ あた じぶん あやま  
 始まりが与えられて、自分の過ちのための  
 ゆる かんしゃ じぶん たい ひとびと ごかい  
 赦しも感謝して、自分に対する人々の誤解  
 ゆる もの  
 なども赦すことができる者になりましょう。

がつきょうかいいんかいほうこく  
**3月教会委員会報告**

てんれいれき ぎょうじ かつどう がついこう よてい  
 I. 典礼暦と行事・活動(4月以降の予定)

せいもくようび じ  
 4月 2日(木)聖木曜日 19時～  
 せいきんようび じ  
 3日(金)聖金曜日 15時～  
 せいどようび ふっかつつやさい じ せんれいしき  
 4日(土)聖土曜日(復活徹夜祭)19時～ ※洗礼式  
 ふっかつ しゅじつ じ ぱーてぃー  
 5日(日)復活の主日 10時 パーティー  
 ふっかつせつだい しゅじつ きょうかいいんかい てんれいぶかい  
 12日(日)復活節第2主日 教会委員会、典礼部会  
 ふっかつせつだい しゅじつ きょうかいがっこう  
 19日(日)復活節第3主日 教会学校  
 ふっかつせつだい しゅじつ えいごみさ  
 26日(日)復活節第4主日 14:00 英語ミサ

ふっかつせつだい しゅじつ きょうかいいんかい てんれいぶかい  
 5月 3日(日)復活節第5主日 教会委員会、典礼部会  
 ふっかつせつだい しゅじつ がいこくせき かた とも みさ  
 10日(日)復活節第6主日 ※外国籍の方と共にささげるミサ  
 しゅ しょうてん ふっかつせつだい しゅじつ きょうかいがっこう  
 17日(日)主の昇天(復活節第7主日) 教会学校  
 せいれいこうりん しゅじつ ふろれす で まよ えいごみさ  
 24日(日)聖霊降臨の主日 フロレス・デ・マヨ13:30～、英語ミサ14:00～  
 さんみいったい しゅじつ ねんかんだい しゅう  
 31日(日)三位一体の主日(年間第9週)

がつ にち まりのしんぶさま たんじょうび たんじょうばーていー かいさい  
 ※5月11日は、マリノ神父様のお誕生日ですので、誕生パーティーの開催を  
 がつ にち にち よてい  
 5月16日(土)ないしは、23日(土)に予定しております。

にちようびいがい みさ いか よてい ささ  
 日曜日以外のミサは、以下の予定にて捧げられます。

げつようび かようび もくようび どのようび じ  
 月曜日、火曜日、木曜日、土曜日 8時から  
 すいようび きんようび じ ふん  
 水曜日、金曜日 9時15分から

だいしゅうめ かようび つき こと つき さいしゅうしゅう かようび だい しゅう  
 ※ただし、第2週目の火曜日と、月によって異なりますが、月の最終週の火曜日(第4週  
 だい しゅう あさ みさ  
 または第5週)は、朝のミサはありません。

もくそうかい さんか  
黙想会に参加して

まつやよしあき  
松谷佳明

やまうちけんじ しんぶさま もくそうかい  
山内堅治神父様の黙想会では、  
しんきょうこう けいれき こんくらーべ ようす  
「新教皇さまの経歴やコンクラベの様子  
きょうこう ひと はなし  
や教皇さまの人となり」についてお話し  
いただきました。

れお せいきょうこう けいれき はなし  
レオ14世教皇さまの経歴をお話いた  
なか だいがく すうがく てつがく がくい  
だいた中で、「大学で数学と哲学の学位を  
しゅとく はなし りこうけい  
取得した」とのお話がありました。理工系と  
ぶんかけい がくもん どうじ べんきょう どりよく  
文科系の学問を同時に勉強された努力は  
たいへん すいさつ  
大変なものだったのではと推察されます。  
ねん きょうこうちょう だいがく  
また1984年には教皇庁の大学で  
きょうかいほう がくい しゅとく ずのう  
教会法の学位も取得したとのことで、頭脳  
めいせき どりよく かた おも  
明晰で努力の方だと思いました。

ねん ねん なんべい べるー  
1988～98年と2014年に南米ペルー  
はけん きょうく かんりしゃなど ほうしよく  
に派遣され、教区管理者等として奉職さ  
ちいき こえ き こま ひと よわ ひと  
れ、地域の声をよく聞き、困った人や弱い人  
よ そ じんりよく  
に寄り添いいろいろ尽力されたとのことで  
した。

れお せい きょうこうめい さんぎょうかくめい  
レオ14世の教皇名は、産業革命の  
じだい きょうこう れお せい ろうどうしゃ  
時代に教皇であったレオ13世が、「労働者  
けんり ようご けいい あらわ  
の権利を擁護した」ことに敬意を表して

えら しゅうにんご せかいへいわ こくさい  
選んだとのことで、就任後「世界平和や国際  
きょうりよく ぶき ほうき わかい じゅうようせい  
協力、武器の放棄と和解の重要性」につ  
げんきゅう きょうこう ちから  
いて言及されています。教皇さまのお力  
ふんそうち ひとたち へいあん もど  
により紛争地の人達に平安が戻りますよう、  
わたし いの こんかい あめりか  
私も祈っております。また今回、アメリカか  
えら い しょうちようてき  
ら選ばれたと言うことも象徴的なことで  
あるとのことでした。

きょうこう ひと よわ たちば ひと  
教皇さまの人となりは、弱い立場の人  
よ そ せつきよくてき てだす  
に寄り添い積極的に手助けしていくような  
かた べるー かた て  
方だそうで、ペルーでもいろいろの方に手を  
さ の  
差し伸べておられたようです。また  
こんくらーべ みな はな ひとりさび  
コンクラベのおり、皆から離れ一人寂しく  
しょくじ にほんじん すうききょう き  
食事をしていた日本人の枢機卿さまに気を  
つか はな  
遣いいろいろ話しかけてくださったそうで、  
ひと たい きづか かた  
人に対する気遣いの方だそうです。

やまうちしんぶ こうわたの き  
山内神父さま、ご講話楽しく聞かせてい  
さいご うた  
ただきました。また最後に歌っていただいた  
ぐれごりおせいか  
グレゴリオ聖歌もすばらしかったです。あり  
がとうございました。

もくそうかい さんか  
黙想会に参加して

にしお まさみ  
西尾 雅美

み さ ご せい ぼ う ろ し ゅ う どう かい  
3月8日、ミサ後に聖パウロ修道会の  
やまうちしんぶさま もくそうかい こんかい  
山内神父様の黙想会がありました。今回の  
はなし れお せいきょうこうさま きょうこう  
お話はレオ14世教皇様について。教皇  
さま お た さくねん こんくらーべ いた  
様の生い立ちから昨年のコンクラーベに至  
こんくらーべ ようす きょうみぶか  
るまで。コンクラーベの様子もとても興味深  
はなしくだ なか いちばんわたし  
くお話下さいました。その中で一番私の  
このころのこ はなし きょうこうさま あい ひと  
心に残ったお話は、教皇様が愛のお人  
こと あい このころ  
であるという事です。愛といつくしみの心。

こま ひと ひと て さ の  
困っている人、さみしい人に手を差し伸べる。  
ひとりひとり みみ かたむ みな いけん き  
一人一人に耳を傾け、皆さんの意見を聞き  
くだ ひと わたし にちじょう せいかつ なか なに  
て下さる人。私も日常生活の中で「何  
なに こま おも  
かあったのかな？何かお困りかな？」と思  
かた ゆうき も  
える方がいらしたら、勇気を持ち、こちらか  
こえ おも やまうちしんぶ  
らお声をかけようと思いました。山内神父  
さま このころ ひび はなし  
様、心に響くお話をありがとうございました。  
た。



もくそうかい  
黙想会

ふじわらち かよ  
藤原千賀代

3月8日の山内堅治神父様による黙想会  
では、レオ14世の生い立ち、お人柄などを  
お話しいただきました。レオ14世は、  
1955年9月14日アメリカイリノイ州  
シカゴで生まれ、父方はイタリア、フランス系、  
母方はスペイン系で、英語、イタリア語、  
フランス語、スペイン語などを話されるそう  
です。大学では数学の学位を取得され、  
哲学も学ばれました。それらのことから  
グローバルなものの見方をされるのではな  
いかという印象を受けました。22歳で  
アウグスチノ会に入られ、26歳で終生  
誓願をたてられ、その後ローマ、ペルーで  
活動をなさいます。コンクラーベでは、4  
回目の投票で選出され、第267代  
ローマ教皇に就任されました。1810年  
産業革命の頃労働者のためにつくされた  
レオ13世に敬意を表して“レオ”と名のら  
れたとのことです。レオ14世は、困っている  
人、寂しそうにしている人、一人でポツンと  
している人に寄り添い、言葉が通じなくても

話しかけ、一人ひとりの声を聞き、色々な  
との声に耳を傾ける方と伺いました。その  
レオ14世のお姿と、山内神父様の  
歌われたグレゴリオ聖歌“Ubi caritas et  
amor”（愛といつくしみのあるところ神は  
そこにおられる）がわたしの心の中で重  
なりました。

